

SONDERDRUCK

Erschienen im Buch „Sauerstoffwasser & Entgiftungsmittel“ HP Walter Binder
VNB Verlag (ISBN 3-980 3742-6-2)

Interview mit Herrn Manfred Kehlring, Vorstandsmitglied der Sportgemeinschaft (SGM) Moosburg, am 11.04.2001

Herr Kehlring, Sie sind im Vorstand des SGH Moosburg. In Ihrem Verein gibt es auch eine Judomannschaft, die Tabellenzweiter ist in der Bundesliga Süd. Erst kürzlich hatten Sie die Idee, Ihre Judomannschaft mit Sauerstoffwasser zu versorgen. Wie ist es denn der Judomannschaft dabei ergangen?



Richtig! Am 31.03.2001 mussten wir zu einem schweren Wettkampf gegen eine hochklassige Mannschaft in Forchheim antreten. Unser Trainer rechnete sich wenig Chancen aus, weil wir gegen diese Mannschaft bislang immer verloren hatten. Erschwerend kam hinzu, dass verletzungsbedingt einige unserer besten Wettkämpfer ausfielen. Wir mussten also mit Ersatzkämpfern anreisen, sozusagen mit der zweiten Garnitur. Da hatte ich die Idee mit dem Sauerstoffwasser.

Mm, Not macht erfinderisch.

Das kann man wohl sagen. Ich habe jeden eine halbe Stunde vor dem Wettkampf einen Viertel Liter Sauerstoffwasser trinken lassen. Einer unserer Ersatzkämpfer hat in diesem Wettkampf schon nach 3 Minuten den Russen, einen Klassejudokar, auf die Matte gelegt, der 14 kg schwerer war als er. Dieser Zweikampf war für den Mannschaftssieg ausschlaggebend.

Was hat er denn danach gesagt?

Ja, dass er mehr Luft hatte und mehr Energie und auch das Gefühl, dass er die fünf Minuten viel leichter durchhält als sonst.

Also mehr Ausdauer, mehr Kraft und mehr Dynamik.

Genau! Letzten Samstag in Ingolstadt, am 07.04.2001, haben wieder alle Sauerstoffwasser getrunken und wieder haben wir einen Mannschaftssieg nach Hause geholt. Für uns steht jetzt fest, dass Sauerstoffwasser eindeutig die sportliche Leistung verbessert und die Kampfmoral der Mannschaft stärkt.

Auch die Kampfmoral?

Freilich! Den Sportlern gibt das ein ganz anderes Siegesgefühl, wenn sie spüren, dass mehr Sauerstoff im Blut ist und sie total fit sind.

Das ist ja super. Da kann ich zu dieser tollen Idee nur gratulieren und ich denke, dass Sie demnächst nicht nur Tabellenerster werden, sondern bald auch in die erste Bundesliga aufsteigen.

Das denke ich auch, da bin ich jetzt optimistischer wie früher.

Ja, vielen Dank, Herr Kehlring, und viel Erfolg für Sie und Ihren Sportverein.

Bemerkt sei noch, dass der Nationaltorwart, der Bayernspieler Oliver Kahn, auf einer Münchner Pressekonferenz, im April 2001, sich klar für Sauerstoffwasser aussprach und seine Erfolge u.a. darauf zurückführte.