

„Sommer-Endspurt“

- starten Sie durch mit unserem neuesten Cocktail-Rezept!

* **Zutaten für 2 Personen:**

- 500 ml Apfelsaft, naturtrüb (ohne Zucker)
- 3 TL Spirulina-Pulver
- 1 TL Afa-Pulver
- 1 TL Zeolith-Pulver
- 200 g frische Brombeeren
- 100 g Mungobohnen-Keimlinge
- 3 St. Aprikosen (mittlere Größe)
- 1/4 TL Zimt
- 1/4 TL Kurkuma
- 1 Prise Cayenne-Pfeffer
- 3 St. Kakaobohnen (Rohkostqualität) oder 1 TL Kakao-Pulver
- 100 g Schlagsahne

Zubereitung:

Im Mixer oder mit Pürierstab gut zerkleinern - und fertig ist Ihr Top-Smoothie für einen kraftvollen Sommer-Endspurt...

- * Ihrer eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, diese vorgeschlagenen Zutaten können beliebig ersetzt oder ergänzt werden.

